

國立臺中教育大學赴姊妹校交換學生心得報告

111 年 7 月 日

姓名	吳綺恩	就 讀 系 所 及 年 級	國際企業學系大四
交換期間	自 111 年 2 月 5 日 至 111 年 6 月 29 日	交換學校名稱 及 地 點	University of Burgundy / France Dijon
學號	AIB107141	E - m a i l	angelwu890709@gmail.com

心 得 報 告 內 容

(一) 申請動機

身為長期處在亞洲文化教育制度下的學生，時常在網路、親友之間聽聞歐洲的教育學風非常自由。正好學校有開放至法國交換的名額，而法國又以自由、平等、博愛聞名遐邇，抱持著對於歐洲文化的好奇心，也想知道國外的月亮是否真的比較圓，我便決定申請看看校內的交換學生徵選。

(二) 在本校之申請流程

我是在第二次徵選(一招名額未滿才會開放)才報名的，基本上只要校內所需的各項資料準備齊全，語言檢定也達到標準即可。法國學校則需額外準備 CV，平時如果有多參加校內、外活動，特別是有關國際交流的活動 CV 內容會比較好看。只要有錄取，法國學校就會有類似國研處的承辦人員聯絡你，對方也會告知要準備哪些資料，有問題都可以直接傳 email 詢問對方。

(三) 交流學校特色、學期制度等

1. 我們學校跟對方大學簽訂的課程內容都是碩士課程，皆為英文授課。對方學校會事先寄選課單給我們，課程內容要自己上學校網站找，每學期開的課可能會有所變動。因為當時已經大四，只有修最低學分 9 學分，法國學校會負責確認選課單是否無誤，並請我校、我、法國學校承辦人員簽名作為最後確認。
2. 我交換的期程為當地的下學期，實際上課月份是從 2-5 月份，我選的課程都只有期末考，學校給的課表也只有寫期末考週在五月底，並沒有提到期中考。學期間有不少假期，如寒假、春假，能充分體會到當地人很習慣在生活及學習中取得適度平衡。另外，因為課表不固定的關係，只要當週沒課都可以四處去逛逛。

(四) 出發前準備過程(如簽證護照、選課繳費、安排接機、申請宿舍等)

1. 簽證網路上有很多教學文，我個人是參考這篇 <https://www.jacktalks.com/?p=1187>。要特別注意的是，如果用英文版的網站輸入資料，實際打出來的內文可能會變成亂碼或無效資料，必須先以英文版看完內容，再切換成法文版輸入資料，還蠻麻煩的。我不確定網站修好了沒，因為每年大家遇到的問題都不太一樣，這就是法國日常。
2. 比較特別的是這邊的的課程都是以時數計算，不像臺灣每週都是固定的課表。舉例

來說，假設我選了 performance management(20)，20 就是實際上課時數只有 20 個小時，實際的上課時數都可以在開課清單上看到，通常會集中在一兩週內結束。若教授的上課時間有變動或是調整教室也會提前寄 email，一般來說會寄到法國校內 email 或私人 email。

3. 抵達當地之後要自行處理交通問題，如果一開始還不清楚地鐵怎麼搭，可以先叫計程車到 gare de lyon 再轉乘 TGV 到 Dijon ville，到 dijon 之後坐 T1 的電車可以直達學校。法國的車站是不會有英文給你看的，請務必事先下載好法文翻譯(或學好法文)。
4. 宿舍的部分其實不用太擔心，法國學校都會寄申請宿舍需要的相關資料，只要把所有資料都準備好並影印出來，抵達時給 crous 的人員並填寫一些申請單，辦好手續即可入住。

(五) 抵達後過程 (如報到、選課、安頓生活所需等)

我們抵達時有一位當地學生協助我們與 crous 的人溝通並辦理入住手續，雖然很順利，但整個過程也差不多花了將近兩、三個小時。另外，建議抵達法國的時間最好不要選擇星期日，因為大部分的商家都在那天休息，要買生活必需品或床組都沒辦法。我們恰好是星期日抵達，當天只有一間商家營業，只買的到一些應急用品，提供給各位學弟妹參考。

(六) 上課情形簡述及注意事項

我們有一個國際學生的群組，可以和當地學生打好關係，通常課程有變動或是關於課堂報告的疑難雜症都會出現在裡面。沒有固定的授課方式，有些是以發問式教學，有些是講課式教學，也有每堂課都要產出成果並及時口頭報告，選課清單通常不會提及。我個人是覺得蠻有趣的，很像在開驚喜包。

(七) 當地環境簡述及注意事項

Dijon 其實以日常生活所需而言算交通方便的地方，要辦事情或買東西等等的只要坐電車都可以到。但如果是要去旅行的話就不一定了，學校本身的地理位置也不是說這幾天閒來無事想去外地旅遊，就能花很短的車程直接出國的地步，想要出國的話都要先到坐車至巴黎再轉車至機場。除了旅遊生活之外，如果在 Dijon 想念亞洲食物時，市區也有亞洲超市跟餐廳，只是選擇較少僅供解饞。如果真的怕吃不習慣歐洲菜也可以自己煮，宿舍有共用廚房微波爐等等的，學校附近有小型超市，走路就能到還算方便。基本上該有的藥局、影印行學校附近都有，唯一的缺點是跟教育大學比起來校區腹地廣大，路程會花比較多的時間，不過時間久了就會習慣了。

(八) 總體心得

出國之前總是會做許多準備，到處找心得文、各種分享經驗的文章，但制度每年都會微調，每個系統及網站也會做優化及更新，找到資料多少都會有些許出入。剛開始或許會因此而感到非常擔心，一度緊張到不知所措，不過隨著時間過去，自己對周遭環境也逐漸熟悉，遇到問題也比較清楚要向誰求助、知道如何處理比較恰當。我當初第一天到因為人生地不熟，光是交通就花了很多時間才順利抵達學校，我還記得那天下著雨天氣又很冷，結束長途飛機的身軀早已疲憊不堪，只想找個地方好好休養生息。很不巧的入住手續非常繁瑣，且宿舍辦公室在學校最尾端，當時只能拖著一堆行李從校門口走到最尾端，歷經漫長的住

宿手續後再走回校門口，那個當下我內心超級崩潰也非常想回家，幸好有認識的人陪著自己，接待的學生也一直幫助我們才有辦法撐下去。雖然事後回想起來好像蠻荒謬的，但沒有經歷過也不會知道交換學生其實沒有多厲害，多的是辛苦的事情。很多時候都必須跟其他人打好關係，或是靠自己努力摸索才能解決事情。最後我想提醒各位學弟妹，倘若未來有幸到法國，請務必看管好個人財務，行李最好放在視線可及之處，因為我的行李箱在火車上直接整個被偷走，有夠可憐。

(九) 生活照片二～五張





備註：

- 一、心得報告內容請依上列項目簡要敘述，表格大小可自由調整。
- 二、心得報告檔名以『系級+姓名』存成 doc 檔， email 至 ics@gm.ntcu.edu.tw，俾利上網刊載。
- 三、返國後，請於二週內繳交心得報告，以免影響校內經費補助。